



m

Viernes 15 de julio de 2011

Las Últimas Noticias

Los horrores de la cirugía plástica en las chilenas

EL DOCTOR
HÉCTOR VALDÉS
EXPLICA LO QUE
HAY QUE HACER
Y LO QUE NO
SEGÚN NUESTRA
GENÉTICA

DAVID FABRIZZI

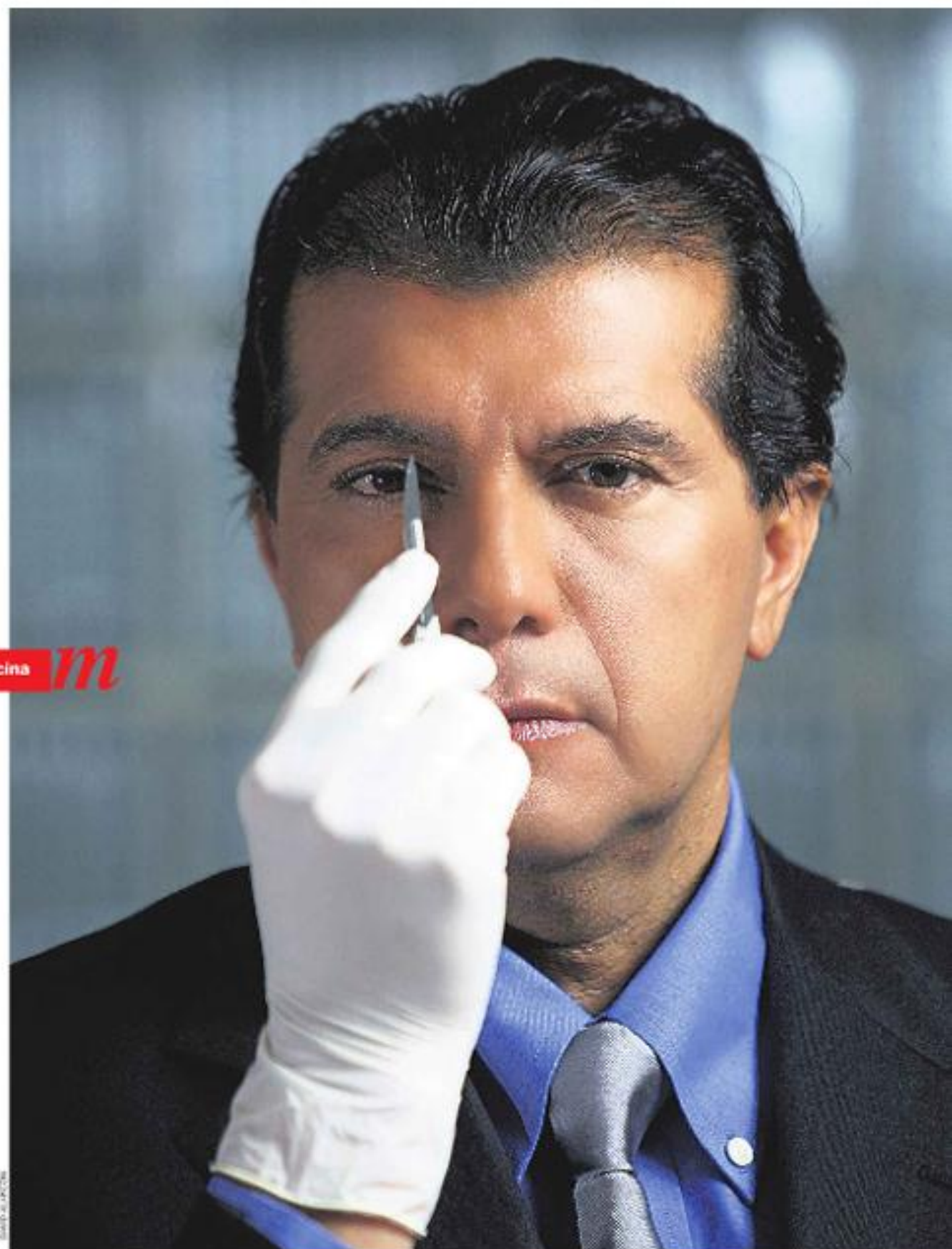
RUTH GAMARRA VENDE
MATUTE HASTA EN CUOTAS

TEST: 7 PASOS PARA SABER SI
ERES UNA CARTUCHA

MODA MACABRA: FUNAS
SEXUALES EN INTERNET

Medicina

m



DANIÉLA TORÁN

Miércoles, 6 de la tarde, hall del Hotel Marriott. Héctor Valdés se prepara para almorzar un lomito italiano en pan de molde, acompañado con papas fritas. "Ha sido una jornada muy productiva, pero todavía estoy con los efectos del jet lag", dice el prestigiado cirujano plástico, después de haber atendido a una decena de pacientes en su nuevo centro clínico, ubicado en la planta principal del hotel.

"Estamos creando la estructura de lo que va a ser el mejor sistema de medicina estética en Chile, porque se ha desarrollado mucho el área de tratamientos alternativos eficientes, que no son quirúrgicos", adelanta el médico radicado hace 10 años en Europa y que regresa a Chile una vez cada 30 días, a esculpir cuerpos y a traer las

El doctor Héctor Valdés dice que el asunto "se tropicalizó"

Los horrores de la cirugía plástica en las chilenas

últimas tecnologías.

No solo acá se dedica a modelar figuras. También acaba de inaugurar una clínica en San Lorenzo de El Escorial, a 47 kilómetros de Madrid. "He tenido suerte en lo profesional, pero reconozco que tenía un desafío personal. Quería medirme, ver qué tan gallito era fuera del país. Competir en las grandes li-

gas. Justo, hace 10 años, conocí una médico española y me casé. Así que decidí plantearme el desafío en Europa. Viví en Londres y ahora en Madrid, donde me siento muy cómodo. Tengo acceso a nuevas técnicas y a una visión más global de la estética", dice con un tonito de cantador de flamenco.

¿Cómo está el panorama?

La genética dice que no nos quedan bien las

narices respingadas, tampoco los senos grandes.

¿Lo peor? "Engrosarse los labios", dice el cirujano

más prestigioso del medio.

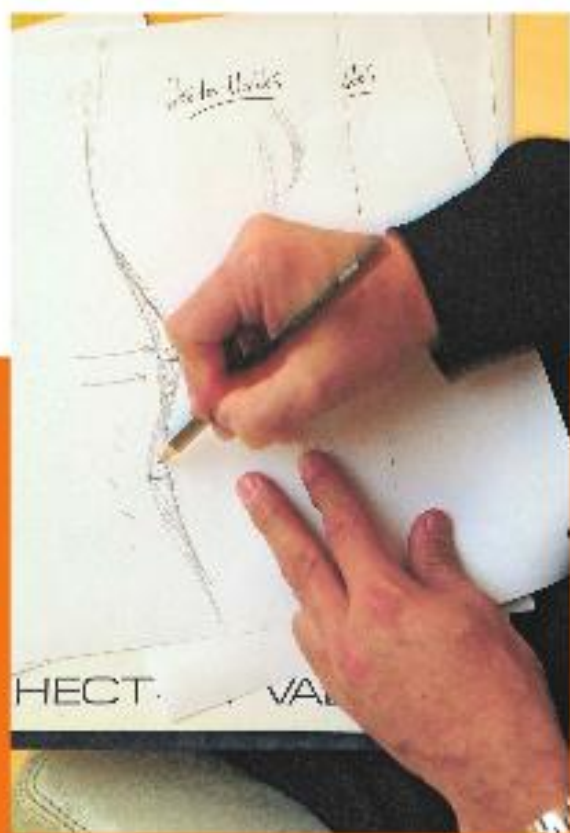
LOS 4 PUNTOS EN CONTRA DE LA GENÉTICA CHILENA

LA ALTURA. Las chilenas somos de mediana altura y fusiformes. Tenemos un tórax proporcionado, en la mayoría de los casos, fino, y un busto mediano, por lo que el sobrepeso se nota más.

EL ROSTRO. Tenemos el tercio facial destacado y el rostro no suele ser alargado. Por eso la nariz demasiado pequeña o estrecha, en vez de afinar, hace ver el rostro más ancho y menos delicado.

LA PIEL. Es una piel linda, sí, pero muy delgada. Por eso sufrimos de flacidez y se caen los pechos y las nalgas.

LA GRASA. Nuestra genética hace que se acumule en cintura, cadera y muslos, por lo que al engordar nos vemos cuadradas. Les pasa diferente a las caribeñas, que tienen más genes africanos, y que acumulan la grasa en las nalgas y en los pechos. Engordan, pero siguen curvilíneas.



EL EFECTO CARA DE HORMIGA

El doctor Valdés dice que la belleza no es aritmética, sino una proporción visual. Por eso nos parecen raros los rostros de las mujeres que, por respingarles la nariz, sus médicos les han rebajado mucho el ángulo nasofrontal (entre la nariz y la frente). Así se formó la cara de hormiga de La Toya Jackson (a la izquierda).

Jennifer Aniston (a la derecha) tuvo una excelente operación de nariz, en la que se respetaron las proporciones. "Una buena cirugía no se nota", dice el cirujano.



ma de la cirugía plástica?

-Sorprende que en Europa existan las mismas falencias. Pensé que iba a encontrar un nivel más alto, pero el problema de la estética en el mundo es universal: la exageración. Desafortunadamente en Chile, con todo el respeto, es mayor aún porque nuestra estética se tropicalizó.

-¿Cómo es eso?

-Hemos imitado mucho y creo que es una pésima influencia. No sé si es por las telenovelas venezolanas, el prototipo de mujeres voluptuosas, pero el concepto de belleza en Chile se vulgarizó. Pareciera que es una competencia de quién tiene los labios más gruesos, más rígidos, más artificiales, más inexpresivos, los pómulos más prominentes y el busto más grande, no el más bonito.

-O sea, estamos mal.

-Eso le hizo mucho daño a la cirugía estética y al concepto que tiene la mujer de sí misma. Pasó a ser un objeto de cambio. Afortunadamente, desde hace unos dos años los pacientes están abandonando a los especialistas de esa línea y han vuelto a sacar partido a lo que tienen.



¿ME PUEDE DEJAR ASÍ, DOCTOR?

No, dice Valdés. Las chilenas no son altas, por lo que los pechos grandes o los glúteos tan abultados como los de Kim Kardashian (en la foto) la harán verse más gorda.

-¿Se ha negado a operar, doctor?

-Sí, varias veces. Algunas pacientes se han disgustado mucho, pero les digo que yo también tengo que quedar contento, no solo porque me estén pagando. Los teléfonos de su consulta son 201 94 58 y 201 36 57.

-¿Ubica a Coté López, Angie Alvarado o Roxana Muñoz? Ellas han hecho noticia por sus últimos retoques y cambios estéticos.

-No, no estoy al tanto. Yo creo que la cirugía debe ser privada. Cuando se nota y todo el mundo se da cuenta que te engrosaste los labios o te respingaste la nariz, es porque quedó mal.

-¿Cómo es el tipo físico de la mujer chilena?

-La mujer chilena me encanta, es muy atractiva. Por la mezcla hereditaria predomina la raza blanca y la piel delgada. La chilena es un poco más delgada que sus vecinas latinas, con el rostro más alargado y el pelo más liso. La herencia genética chilena se compone de varias migraciones: españolas, italianas, croatas, etcétera. Por lo mismo les viene mejor la estética europea. Creo que la mujer chilena es elegante y las cirugías que las benefician son las que se mantienen dentro de esta proporción. Con algunos aspectos implantados exagerados puede ser grotesco.

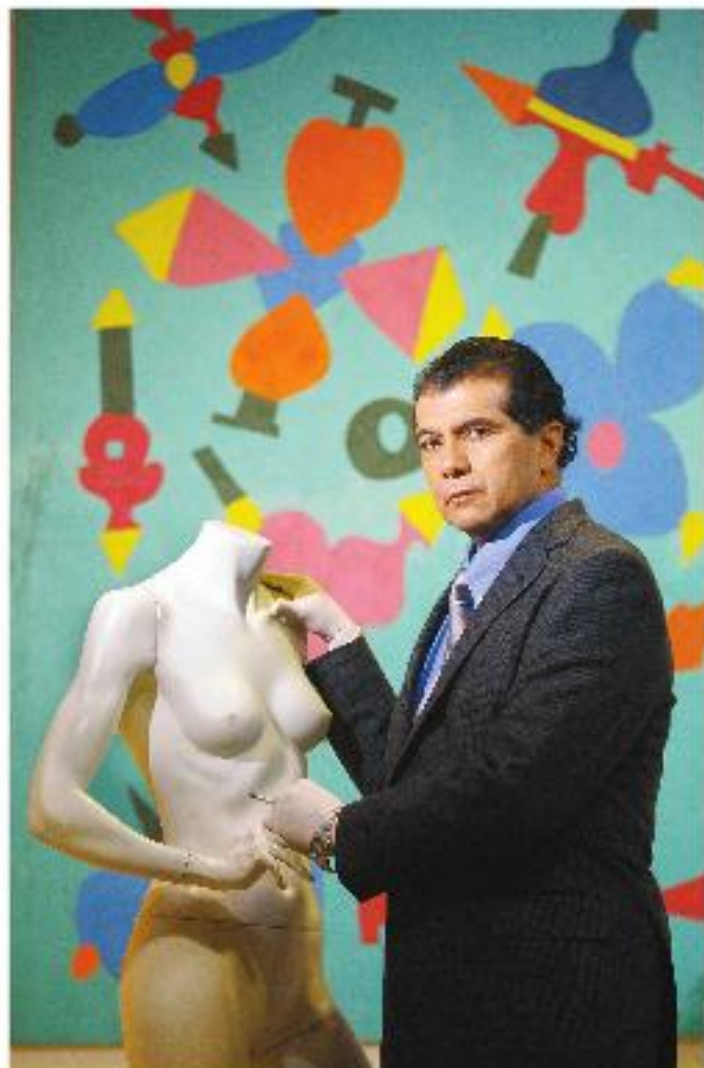
-¿Qué cirugías no nos vienen?

-La cirugía que definitiva-

mente no le viene a la chilena es engrosarse los labios. La mujer chilena no es robusta ni grande ni alta como la alemana. Entonces exagerar los rasgos faciales solo la acerca a un estereotipo de país caribeño que, en general y con respeto, tienen menor nivel que el nuestro. No hay que olvidar que los países centroamericanos y caribeños tienen influencia sudafricana en sus genes. Tienen una proporción diferente. Por eso, cuando una chilena quiere imitar eso, se ve grotesco. La centroamericana es más maciza, más rellenita.

-¿Qué más, aparte de los labios?

-El aumento exagerado del busto las hace ver más gruesas. El busto muy pesado se va a caer en unos 80 días (por falta de musculatura que lo sostenga). Las narices



DAVID ALARCÓN

de. Ese es nuestro punto débil. Lo fundamental para un buen rostro es tener armonía y un resultado natural. Si a una mujer con el rostro pequeño se le rebaja mucho el ángulo nasofrontal (que se forma entre la nariz y la frente) para darle un aspecto más delicado, se disminuye la proporción de la nariz y puede quedar una cara de hormiga. El cuerpo no es una medida aritmética, es una proporción visual. Lo atractivo de la belleza es la variedad.

-¿Qué es lo que más se opera la chilena?

-El abdomen y el busto. Por una parte, por este afán de agrandar y porque tiene que ver con el embarazo. Abdomen flácido, busto caído. Hoy casi todas las mujeres de clase media saben que después de tener hijos vuelven a preocuparse del físico.

-¿Cuál es el talón de Aquiles, la debilidad más grande?

-El gastar poco o pensar que existen las cirugías express. Mientras más fino o específico sea el detalle que se quiere corregir, más compleja es la cirugía. En salud no se puede ahorrar, porque los resultados serán malos. Hoy es mucho más fácil acceder a las cirugías. Está asociada al nivel económico porque no está financiada por nadie. Pero es universal que todas quieran ser más guapas. Está ligado a la economía del país y Chile está bien dentro de la región. Pero hay casos en que el resultado es aterrador, con más de 10 cirugías en el cuerpo. Hay una imagen de belleza distorsionada. **III**

La mujer chilena no necesita grandes cirugías, sino que recomponer los detalles de cuando era más joven.

muy respingadas no hacen juego con el rostro. Basta con corregir un poco y levantar la punta, en algunos casos.

-¿Cuáles son los típicos errores que cometen las chilenas?

-Llevar a la consulta del médico una foto de una actriz de telenovela, generalmente con una nariz respingadísima o unos pechos enormes. El uso excesivo de bótox termina atrofiando los músculos faciales y la persona se ve cadavérica. Otro error es pensar que la cirugía es una compra.

Las pacientes saben mi criterio y generalmente estas pacientes que piden eso no vienen conmigo.

-¿Qué cirugías le vienen a la chilena?

-La mujer chilena no necesita grandes cirugías, sino que recomponer los detalles de cuando era más joven.

-¿Como cuáles?

-La chilena tiene una piel muy bonita, pero más bien delgada, fina, por ende, menos firme. Hay más flacidez, que se acentúa con el embarazo. Por la mediana estatu-

ra, tiene que tener mucho cuidado con el sobrepeso. Si no se han cuidado, necesita levantamiento del busto, corregir la flacidez del abdomen, de los muslos. Una tija para realzar la figura. Lipoaspirar esa grasa del costado de la cadera la hace ver más estilizada.

-¿Qué recomienda para la cara?

-La cirugía de rejuvenecimiento del rostro. La papada, las bolsas en los párpados y los lifting a partir de los 45 años, por el tema de la flaci-